



YOUTH INTERNS
EXCHANGE SCHEME

新中青年实习交流计划

YES 入门手册



通商中国
BUSINESS
CHINA
SINGAPORE



目录

引言	3
关于 YES	4
寄语	5
责任与角色.....	6
实习生参与条件.....	7
对公司的益处.....	9
申请流程.....	10
YES 网站	12
关于通商中国.....	13
联系我们.....	13

引言



青年实习交流计划（YES）欢迎您！

由新加坡教育部牵头、通商中国实施的青年实习交流计划，是新加坡与其他国家签署的第一个双边实习交流计划。新加坡也是第一个与中国签署此类协议的亚洲国家。此入门手册将为有兴趣参与 YES 计划的青年和公司提供信息资源。

关于 YES

概要

2019 年 10 月 15 日，新加坡时任教育部长，现任卫生部长王乙康先生与中国人力资源和社会保障部时任副部长游钧先生，在中国重庆举行的第十五次新中双边合作联合委员会会议上，共同签署了双边青年实习交流计划（YES）协议。

在此计划下，新加坡公立高等教育机构（包括高校和理工专科学校）的全日制学生和申请签证时毕业未满一年的上述院校毕业生可以申请 Z 字签证，在中国进行实习。与此同时，中国高校、高等职业院校、技师学院、高级技工学校的全日制学生和申请签证时毕业未满一年的上述院校毕业生，也可以申请培训就业准证，在新加坡进行实习。两国每年将各派不超过 500 名学生到对方国家实习，实习期限不超过 6 个月。

宗旨

在 YES 计划下，新加坡青年将有机会获得在中国的工作经验，更好地了解中国的经济，对中国丰富的文化有更深的体会，并建立新的友谊和人脉。同样地，中国青年也能更好地了解新加坡，并在新加坡建立人脉和事业发展的基础。此外，这个计划也将促进两国之间更多的人际交往，从而增进相互了解与长期合作。

寄语



王乙康先生
卫生部部长
前教育部部长
新加坡共和国

“在全球化时代，能与来自不同文化背景的人一起工作是个21世纪所需技能。我有信心，学生们会借助《青年实习交流计划》良机，深入了解中国和它动力十足的企业家生态系统，从而扩大视野和提升关键的软技能。我很高兴中国学生也有机会到新加坡实习，更好地了解新加坡和我们跟东南亚的紧密联系。如果这些学生将来打算自己创业或到海外投资，我希望他们会把对方的国家考虑在内。”



何致轩先生
通商中国
总裁

“《青年实习生交换计划》别具意义，我们很高兴能为这个重要的双边项目搭桥铺路，落实计划宗旨。这计划有助于意欲开拓全球市场的新加坡企业培养人才，增强其人才储备，同时加强中国企业对新加坡及周边区域的认识。通商中国将为青年人才和企业搭建一站式平台，促进人才与企业之间的配对。最重要的是，这项目有助于两国青年更好地了解彼此的商业与社会文化，从而建立更长久的合作关系，共话未来。”

角色与责任

通商中国

- a. 负责搭建并维护 YES 一站式服务网站及其相关功能。
- b. 为符合参与此计划的新加坡青年签发《确认书》。
- c. 与新加坡教育部、新加坡相关政府机构、中国执行单位、相关高等学府和企业及机构紧密联系，负责 YES 的推广及实施。

参与公司

- a. 通过 YES 网站上刊登实习机会。
- b. 负责实习申请面试等事宜。
- c. 为确保实习计划达到预期目标，参与公司须：
 - 协助并支持实习生办理 YES 相关的签证、工作许可证，以及有关当局要求的必要手续，例如：提供需公司出具的相关文件。
 - 给予实习生入职指导
 - 为实习生制定明确的工作计划
 - 指派一名指导上司协助实习生融入公司环境
 - 提供实习生在日常工作中所需的设备和资源
 - 实习生应有合理的工作环境，尽量避免在家或在商场环境办公
- d. 为有特别需求的实习生做出合理的工作调整。
- e. 遵守并执行实习合约内各项条款，不得在未咨询通商中国前自行取消或终止实习。
- f. 实习结束后向通商中国提供反馈意见。

新加坡高等学府

- a. 新加坡高等学府（简称：高校）需通过 YES 网站申请高校账户。
- b. 通过 YES 网站为符合条件的在校生（实习生）申请《确认书》。
- c. 负责下载由通商中国审批并开具的《确认书》，并转发给相关在校生（实习生）。
- d. 严格遵守并配合新加坡教育部所分配的相关配额。
 - * 每所高校只应申请一个高校账户；一名学生只能获取一份《确认书》

实习生

- a. 在 YES 的申请过程中向有关机构提供所需的信息及文件。
- b. 亲自办理相关签证、工作准证（或居住证）等相关手续。
- c. 自行购买机票、保险及办理在实习地的衣食住行等手续。
- d. 配合公司的相关安排并遵守工作时间、员工守则等条例。
- e. 定期与指导上司进行沟通和意见反馈，积极融入公司文化。
- f. 顺利完成实习后，应积极向同侪推广此青年实习交流计划。

实习生参与条件

新方青年



新加坡参与者应为公立高等教育机构（包括大学和理工学院）的全日制学生，以及申请签证时毕业未满一年的上述院校毕业生。

有意参加本计划的青年必须是新加坡公民，且此前从未参加过本计划。

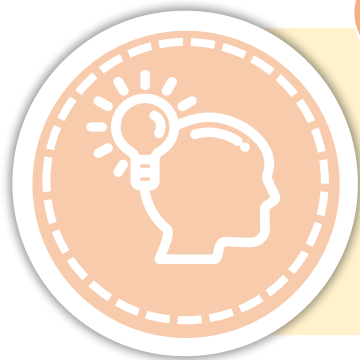
中方青年



中国参与者应为中国高校、高等职业院校、技师学院、高级技工学校的全日制学生，以及申请签证时毕业未满一年的上述院校毕业生。

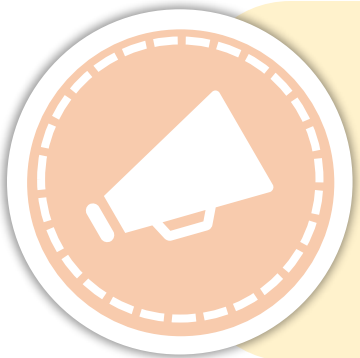
有意参加本计划的青年必须是中国公民，且此前从未参加过本计划。

对公司的益处



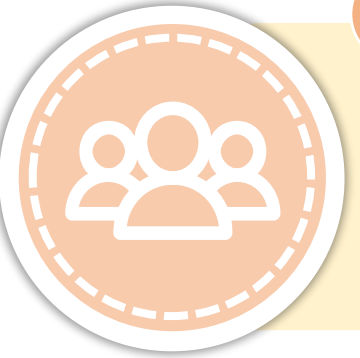
发展人才管道

加入此计划有助于贵公司发展人才管道，识别和培养熟悉新加坡、中国和区域市场的新中通人才，提供可持续的双赢方案。



提升公司品牌

贵公司将有接触到有兴趣在新中两国探索机会的新加坡潜在实习生。这将为公司在新加坡和中国提高品牌知名度提供一个良好的平台。



积极支持双边项目

此计划将提供贵公司展现其支持培养新中通人才和促进新中友好关系的宣传渠道。

申请流程

新方实习生

1. 岗位申请

新加坡青年通过 YES 网站或其它渠道（如：高校实习项目）向实习机构（公司）提交实习岗位申请。

2. 面试

通过简历初筛的青年或需参与实习公司安排的面试。

3. 实习合约

中方接收机构（公司）向有意聘请的实习生发出合约，双方签署实习合约，合约内容请参考 YES 计划谅解备忘录相关条款。

4. 确认书

- 新加坡高校将和通商中国取得联系，为其在校学生申请《确认书》；毕业生则通过 YES@businesschina.org.sg 自行申请该确认书。
- 实习生将《确认书》转发中方接收机构供后续操作。

5. 《外国人来华工作许可通知》及签证

- 实习开始前，中方接收机构（公司）持《确认书》及其他支持性文件为实习生在当地外国人来华工作管理部门申请《外国人工作许可通知》（中新青年实习交流计划）。
- 实习生在收到《外国人工作许可通知》（中新青年实习交流计划）后，携其他支持性文件（如《确认书》等）向中国驻新加坡大使馆申请 Z 字签证。

6. 抵达中国

- 如实习时间超过 90 日，实习生须在入境中国 15 日内到当地外国人来华工作管理部门申领《外国人工作许可证》（中新青年实习交流计划）。

*若以上资料及信息有任何更改，请以最新官方发布为准。

申请流程

中方实习生

1. 岗位申请

中国青年可通过 YES 网站或其它渠道向实习机构（公司）提交实习岗位申请。

2. 面试

通过简历初筛的青年或需参与实习公司安排的面试。

3. 实习合约 + 确认书

- 被录用的在校生与接收单位和所在学校签署实习合约。青年毕业生与接收单位签署合约。合约内容请参考 YES 计划备忘录相关条款。
- 签署合约后，持实习合约、受教育证明和其他支持性材料向中方实施机构（全国人才流动中心）申请**确认书**，证明符合参与计划的相关要求。

4. 培训就业准证申请

实习开始之前，新方接收单位须在新加坡人力部网站上为实习生在线提交培训就业准证申请。批准后，新方接收单位须在人力部网站下载**培训就业准证批准函**，并发送给实习生。

5. 签证

实习生收到培训就业准证批准函后，须在前往新加坡之前打印批准函。此批准函包含中国实习生进入新加坡所需的单次入境签证，有效期为批准日起的 6 个月内。实习生无需再额外申请入境签证。

6. 抵达新加坡

- 实习生须尽快完成体检，向接收单位提供符合规定的体检证明，以便办理**培训就业准证**。
- 接收单位通过人力部网站在线申请**培训就业准证**。收到通知函后打印并提供给实习生。实习生根据通知函上的说明获取该准证。

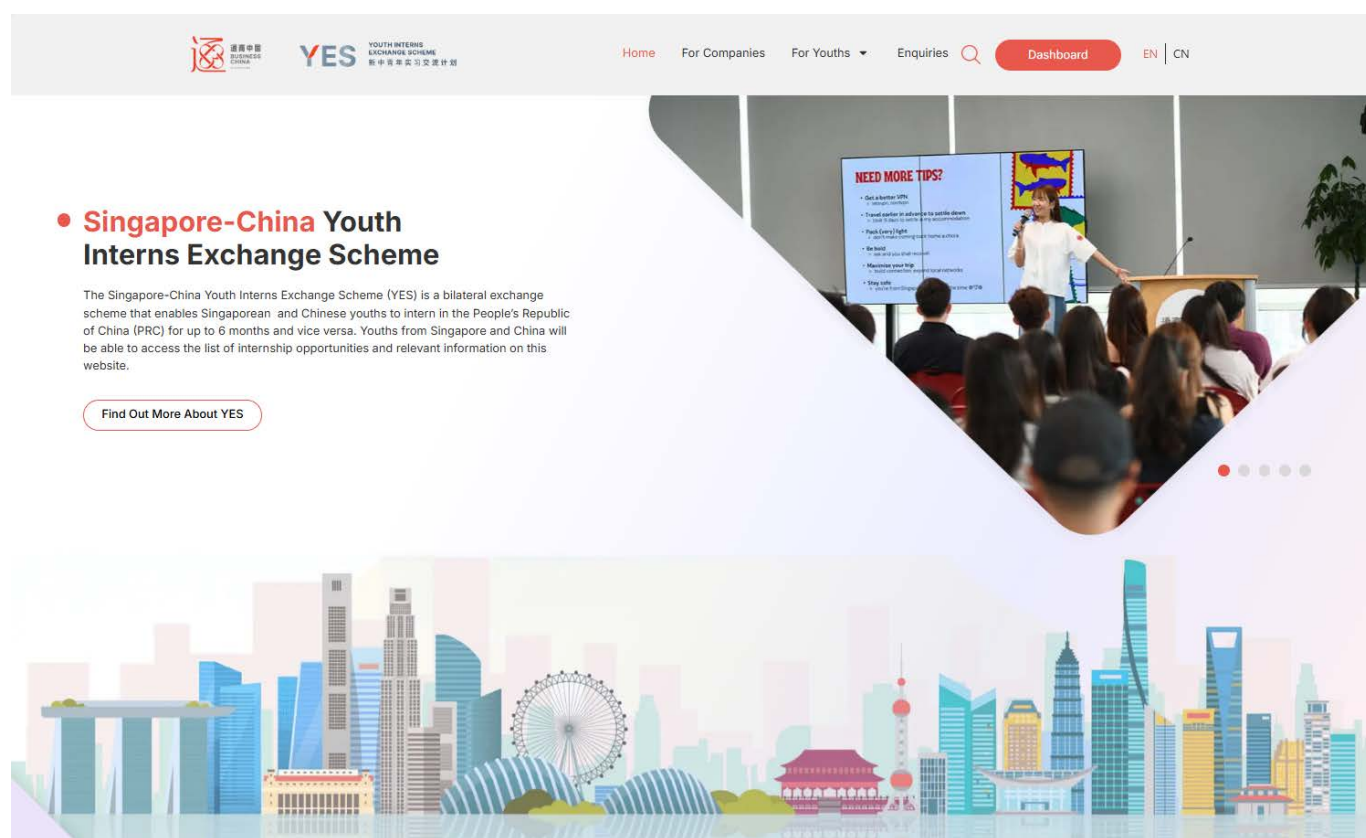
*若以上资料及信息有任何更改，请以[最新官方发布](#)为准。

YES 网站

YES 网站旨在为两国的参与公司和青年们提供一个流畅的用户体验。

所有符合条件的参与公司都可通过该网站发布或更新实习机会，这是在各高等院校现有的实习项目基础上为青年提供的额外实习机会。符合条件的青年可以利用该平台直接申请公司所提供的实习机会。

欢迎登录 www.yes.businesschina.org.sg 了解更多详情。



欢迎扫码了解有关 YES 的常见问题：

或电邮我们：

YES@businesschina.org.sg



关于通商中国

宗旨

创立于 2007 年 11 月的通商中国，是一个综合语文、经济和文化元素的组织；宗旨是建立一个以华文华语为交流媒介的平台，造就一批双语双文化的中流砥柱，保留我国多元文化传统，搭建联系中国与世界各地文化和经济的桥梁。

愿景

汇集政界、商界和民间的力量，通商中国，一个非盈利组织，旨在加强新加坡与中国的联系，通过以下渠道推动新加坡与世界的衔接：

- 成为巩固双语双文化中流砥柱的领导机构和与中国密切合作交流的重要渠道。
- 提高对中华文化的深层了解，巩固新加坡多元种族、多元文化的基础。
- 创造一个应用华文华语的大环境，增进新加坡年轻一代对中国经济、商贸、社会、文化和教育的深广了解。

联系我们

通商中国



www.businesschina.org.sg



contact@businesschina.org.sg

青年实习交流计划 (YES)



www.yes.businesschina.org.sg



YES@businesschina.org.sg